

Descarrega't la nova app del Meteocat de manera gratuïta i planifica el teu dia sense sorpreses!



Mañana

SUBSCRIBIR-SE

marques Política Successos i jutjats Societat Oci Esports Economia Sortejos Canal Camp

Un llibre proposa 'Cuinar les nostres emocions a foc lent'

Psicòlogues i destacats xefs signen aquesta obra que inclou un conte, l'explicació sobre gestió emocional i un plat que s'hi adiu



Redacció maig 16, 2024 3:00 am Societat

Per navegar de forma cibersegura

El grup sènior de la Delegació de Lleida del Col·legi Oficial de Psicologia (COPC), amb la col·laboració de la Biblioteca Pública de Lleida, presenten avui dijous a les 18 hores a la sala d'actes de la biblioteca el llibre 'Cuinant les nostres emocions a foc lent'. L'obra solidària l'han publicat un grup de psicòlogues de la Fundació Althaia amb la col·laboració dels millors cuiners de Catalunya. L'acte comptarà amb la participació de les psicòlogues autores del llibre i d'un dels cuiners que hi han pres part, Joel Castanyé, xef de La Boscana, guardonat amb una Estrella Michelin. La presentació s'iniciarà amb una taula rodona en la que les autores del llibre conversaran amb Joel Castanyé. En una segona part, les psicòlogues llegiran fragments de la publicació i parlaran sobre diferents emocions, com la gratitud, la ira, la por, la vergonya i la tristesa. Serà un tastet del llibre en forma de menú. D'aquesta manera, la presentació seguirà l'estructura de la publicació, que inclou uns entrants, uns plats principals i unes postres. Els diners que es faci amb la venda del llibre es destinaran a la recerca i a la rehabilitació de persones amb problemes de salut mental. Cadascun dels capítols s'inicia amb un petit conte que situa el tema. Tot seguit hi ha una explicació psicològica sobre l'emoció o tema a tractar, que és la part científica. I el capítol acaba amb una recepta d'un o una xef que ha pensat en aquell plat, bé perquè ha connectat amb el conte, o amb l'emoció explicada. Hi participen cuiners com Joel Castañé, Ferran Adrià, Jordi Cruz, Ada Parellada i Carme Ruscalleda.



ANTERIOR Els millors estudiants de cuina se citen diumenge... L'Aplec del Cargol de Lleida encara la 43a edició a... SEGUENT

Per navegar de forma cibersegura

EL MES LLEGIT

- La gran família del tennis lleidatà es reuneix en la Diada del Tennis de Lleida**
Redacció | 7 de maig de 2024
- Asens reclama acabar amb els tractats de lliure comerç que arruïnen els pagesos**
ACN | 27 de maig de 2024
- L'artista Kirra Kusy guanya el premi IEI-Embarrat de Tàrraga**
Redacció | 27 de maig de 2024
- Una forta pedregada causa danys en una finca de pomeres d'Arbeca**
Òscar Buetas Lorente | 20 de maig de 2024
- Collistes de l'Aplec del Caragol de Lleida escalfen motors per donar el tret de sortida a la 43ª edició de la festa**
ACN | 24 de maig de 2024

Per navegar de forma cibersegura ara al teu mòbil.



ESPORTS

- Els ascensos i descensos tornen a obrir la porta al canvi de grup del Lleida**
Albert Escuer Vilella | 1 min read
- L'ICG guanya quasi els mateixos partits fora que en dos anys**
Albert Escuer Vilella | 2 min read
- Fermin segella l'adeu victoriós de l'era Xavi a Sevilla**
Agències | 2 min read
- "Tinc la sensació que tot el que feia provocava un terratrèmol"**
Agències | 2 min read
- L'Alpicat ensopega a Gardeny i s'allunya de l'ascens directe**
Redacció | 2 min read

La previsió meteorològica del Meteocat, ara al teu mòbil.



POLÍTICA

- El PP clama al carrer contra l'amnistia i situa el 9-J com un "plebiscit" a Sánchez**
ACN | 2 min read
- Asens reclama acabar amb els tractats de lliure comerç que arruïnen els pagesos**
ACN | 1 min read
- Turull denuncia que la guia contra l'amnistia "indueix a la prevaricació"**
ACN | 1 min read
- Jutges difonen una guia contra l'amnistia a través del CGPJ**
ACN | 2 min read
- L'ANC ajorna l'elecció del seu president després d'una reunió amb cinc votacions fallides**
ACN | 2 min read

PER DEFENSAR CATALUNYA A EUROPA. LLIURES EUROPA junts+

PER DEFENSAR CATALUNYA A EUROPA. LLIURES EUROPA junts+

LLEIDA

- La Paeria finalitza un nou tram de 397 metres del carril bici a Rovira Roure**
Redacció | 1 min read
- Queixes veïnals pel càlcul fet servir per la Paeria per bonificar la taxa de residus**
Redacció | 3 min read
- L'Aplec del Caragol atreu 200.000 visitants i preveu ampliar colles**
Genis Casanovas Esteve | 3 min read
- L'Aplec omple de festa, música i cargols la ciutat de Lleida**
Àngel Lendinez | 4 min read
- Interromput el subministrament d'aigua al barri de Magraners de Lleida i a la Partida de Boixadors per dues avaries**
Redacció | 1 min read



LaMañana (+34) 973 001 140 web@lamanyana.cat Príncep de Viana, 27-29 25004, Lleida

CONTACTE

REDACCIÓ: lamanyana@lamanyana.cat ADMINISTRACIÓ: administracio@lamanyana.cat PUBLICITAT: publicitat@lamanyana.cat

