

**GASTRONOMÍA DESPERDICIO**

# Cómo evitar el desperdicio alimentario con consejos de 30 grandes cocineros

EFE | Madrid | 22 abr. 2021



Imagen cedida por la Asociación de Empresas del Gran Consumo (AECOC), de la p... el desperdicio alimentario. En la foto está el director de la Federación Española de... el cocinero Joel Castanye y el ex seleccionador nacional de fútbol Vicente d...

[f](#) [t](#) [in](#) [wh](#) [Menéame](#)

Una treintena de cocineros, entre ellos Ferran Adrià, Joan Roca, Juan Mari y Elena Arzak, Pedro Subijana o Ángel León, ha reunido sus consejos y recetas para evitar que la comida acabe en la basura en el libro solidario "La alimentación no tiene desperdicio", cuyas ventas se destinarán a la Federación Española de Bancos de Alimentos.

Esta iniciativa de la Asociación de Empresas del Gran Consumo (AECOC), que se ha presentado este jueves en Madrid, cuenta con el exseleccionador nacional de fútbol Vicente del Bosque como padrino, quien ha recordado que pertenece a una generación que creció "en la austeridad", algo que "puede ser una virtud" porque evita el despilfarrar.

"No se puede comprar por comprar, individualmente tenemos una responsabilidad grande, es algo hasta cierto punto moral y ético porque es pensar en los demás", ha añadido.

El libro está prologado por el actor galardonado con un Goya Jesús Vidal, quien valora que se ayude al consumidor a evitar el desperdicio alimentario, "más en estos momentos". "Vuestros menús no tienen desperdicio, esta idea y este libro tampoco", ha apuntado en un vídeo.

El mismo formato que ha utilizado Ferran Adrià para participar en la presentación de "La alimentación no tiene desperdicio". Como otros 29 cocineros, todos con estrellas Michelin, ha cedido gratuitamente recetas y consejos para ayudar a prevenir los excedentes de alimentos en los hogares y, si los hay, saber cómo aprovecharlos.

"El desperdicio es uno de los grandes problemas alrededor de la alimentación y en toda su cadena de valor se puede trabajar para evitarlo. Es importante organizar la compra, no comprar por comprar; hay que pensar en las recetas, calcular para el número de personas y reciclar lo que te queda. En definitiva, pensar para no desperdiciar alimentos", ha defendido.

En la presentación de este volumen, que se lanza en la víspera del Día del Libro y ya está disponible en la web de AECOC y en librerías por 14,95 euros, se ha recordado que tirar alimentos a la basura supone, además de una pérdida económica, desperdiciar todo lo que ha sido necesario para su producción, desde el esfuerzo humano al agua y la energía, por lo que también tiene un impacto medioambiental.

Pese a todo, la FAO advierte de que si el desperdicio alimentario fuese un país sería el tercero del mundo más contaminante, debido a las cantidades ingentes de comida que no se aprovechan.

Publicidad



CONTENIDOS PARA INSTITUCIONES Y EMPRESAS

**Dija aterriza en España** con la garantía de entregar la compra en 10 minutos

**BigBuy cierra 2020** con una facturación de 65 millones de euros y factura el 90% fuera de España

**Experiar** El emprendimiento español disminuye un 13% en el último año

**SUMMIT4** Summit 4Oceans Sevilla Blue Economy Virtual Event: una oportunidad para la sostenibilidad y el crecimiento económico

**RAJA Group** lanza su marca propia en el mercado de material de oficina

**Los formatos emergentes** centrarán la jornada de periodismo móvil EFE-UOC

**LO MÁS LEIDO**

**MARRUECOS ESPAÑA** Marruecos eleva la tensión con España con una queja pública

**ISLAS CÍES** Emprendedores vigueses buscan financiación para que te bebas las Islas Cíes

**CORONAVIRUS EUROPA** La UE empezará a negociar el certificado covid y pone su esperanza en Pfizer


**AUSTRIA ÓPERA** Muere la mezzosoprano alemana Christa Ludwig con 93 años en Austria

**CORONAVIRUS EEUU** El ritmo de vacunación se ralentiza en Estados Unidos

**CORONAVIRUS PANDEMIA** Varias comunidades apuntan una subida de hospitalizaciones y pacientes en UCI

En representación de los beneficiarios de las ventas de este libro solidario, ha hablado su director, Miguel Fernández, que ha recordado los "momentos difíciles" pasados en 2020, ya que se pasó de un millón de atendidos del año anterior a 1,6 millones.









"Y 2021 no nos trae nada bueno tampoco -ha alertado-; hay más necesidades, acuden más personas procedentes de la economía sumergida, migrantes, mayores que tienen que dar de comer a toda su familia, jóvenes que han perdido su empleo, estudiantes... Personas que jamás pensaban que tendrían que acudir a los Bancos de Alimentos".



## Proveedores de contenidos.

Contacte con EFE.

### MÁS NOTICIAS

 <p><b>ÓSCAR JOYAS</b> Zendaya luce 183 quilates de diamantes valorados en 6 millones de dólares</p>	 <p><b>ÓSCAR MODA</b> Diversa y colorista, así ha sido la alfombra roja de los Oscar</p>
 <p><b>ÓSCAR</b> Laura Pausini llega a los Óscar con un elegante vestido negro</p>	 <p><b>TELEVISIÓN HISTORIA</b> "Piratas en Baleares", un documental que contará la huella de los corsarios</p>
 <p><b>PANAMÁ EEUU MÚSICA</b> Rubén Blades le desea una pronta recuperación a Willie Colón tras accidente</p>	 <p><b>MODA 080</b> Barcelona acoge la segunda pasarela 080 en formato totalmente digital</p>
 <p><b>FÚTBOL INGLATERRA</b> Shearer y Henry, primeros jugadores en el Salón de la Fama de la Premier</p>	 <p><b>ÓSCAR</b> La alfombra roja más vacía de los Óscar protagoniza la previa de la gala</p>

#### Noticias

EFE Salud  
EFE Verde  
Efeminista  
EFE Escuela  
EFE Verifica

#### Ediciones







Edición España  
Edición Castilla y León  
Edición C. Valenciana  
Edición Andalucía  
Edición Canarias  
Edición América  
Edição Brasil  
English edition  
Edição Portugal  
Edición USA

#### Empresa

Web corporativa  
Contacto  
Concursos de contratación  
Premios Rey de España  
Premios Don Quijote de Periodismo  
IPTC  
Aviso legal  
Política de privacidad  
Empleo en EFE

#### EFE Servicios

contenidos **gratuitos**

 TWITTER  
 FACEBOOK  
 YOUTUBE  
 DAILYMOTION  
 RSS  
 INSTAGRAM

[www.sepi.es](http://www.sepi.es) 